

# Tom & Sally's bunte Salate

z. B. der Fitness-Salat mit würzig-pikanter Tomaten-Vinaigrette und einer ofenfrischen Kornstange für 5,60 €.

Komplett ab  
**5,00 €**



Abbildung: Serviervorschlag

**Tom & Sally's Salate – eine unschlagbare Kombination**  
Alle Salate sind inklusive Dressing und Brot nach Wahl.  
Viel Spaß beim Finden deiner leckeren Lieblings-Combo!

# Tom & Sally's Salat am Arbeitsplatz

Die Tom & Sally's Salat-Tour legt auch 1 x pro Woche in deiner Firma einen kurzen Etappen-Stopp ein:

- MO**  **DI**  **MI**  **DO**  **FR**
- ZWISCHEN 9.30 UND 10.30 UHR
- ZWISCHEN 10.30 UND 11.00 UHR
- ZWISCHEN 11.00 UND 11.30 UHR
- ZWISCHEN 11.30 UND 12.00 UHR
- ZWISCHEN 12.00 UND 12.30 UHR
- ZWISCHEN 12.30 UND 13.00 UHR
- NACH 13.00 UHR

Hier erreichst du deinen Tom & Sally's Salat-Touren-Fahrer direkt:

**VORBESTELLUNG PER FAX: 089 28858801**

Unsere Salat-Tour führt direkt an deinen Arbeitsplatz. Damit wir dir deinen Lieblings-Salat pünktlich liefern können, bestellst du am besten per Fax am Vortag vor. Gerne kannst du auch Montag bis Freitag zwischen 6 und 13 Uhr anrufen und **ab drei Salaten bestellen**. Das wöchentliche **T&S-Bestellformular** als Faxvorlage gibt's auf Anfrage oder online. Du erfährst darüber den aktuellen vergünstigten **Salat der Woche** und den exklusiven **Salat des Monats**.

**Tom & Sally's**

Tom & Sally's · Hilblestraße 10 · 80636 München (kein Ladenverkauf)  
T 089 28858800 · F 089 28858801 · muenchen@tom-sallys.de

**WWW.TOM-SALLY.S.DE**

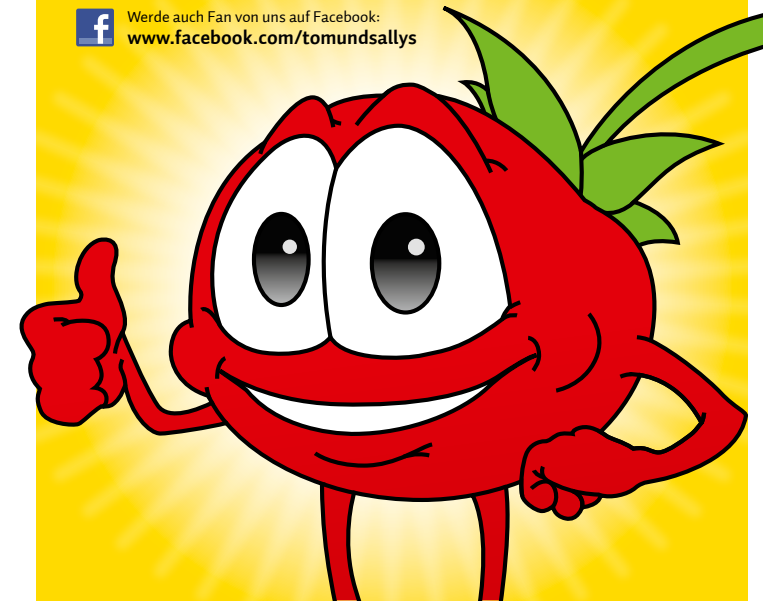
Bezahlen kannst du auch gerne mit:

**sodexo** **Ticket Restaurant**



Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: Februar 2012.

Werde auch Fan von uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/tomundsallys](http://www.facebook.com/tomundsallys)



Tomate liebt Salat

**Tom & Sally's**

SMART FOOD

Alle Salate inkl.  
**DRESSING  
UND BROT**  
nach Wahl!



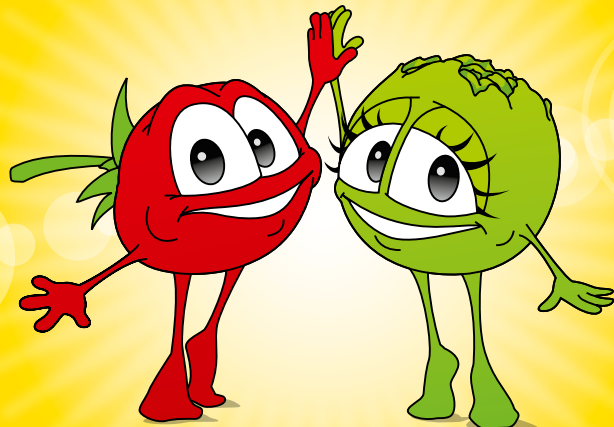
# Tom & Sally's Smart Food



Zu viele Termine, genervt und eigentlich keine Zeit für's Essen – dann doch irgendwie den Bauch mit irgendwas voll geschlagen und täglich grüßt das fiese Mittagstief ...

Tom & Sally's möchte es für dich entspannter und leichter machen. Da wir aber keine Yoga-Kurse geben, bringen wir dir lieber leckere Salate an den Arbeitsplatz. Denn wir glauben daran, dass sich jeder trotz wenig Zeit und zu viel Stress bewusster ernähren kann, um dadurch glücklicher und leistungsfähiger zu sein. Wir wollen einfach, dass du dich durch Tom & Sally's gut fühlst – satt aber nicht erschlagen, genießen aber nicht bereuen!

Dieses Credo haben wir uns auf die Salat-Fahnen geschrieben und die werden wir immer für dich hochhalten. Frisch, hochwertig und ausgewogen, schnell, freundlich und unkompliziert – so einfach ist leckeres Smart Food von Tom & Sally's!



## SALATE – KNACKFRISCHE SATTMACHER

### VEGETARISCH

#### Grüner Salat

Salat-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Karotten-Vinaigrette.*

**4,50 €**

#### Käse-Salat

Salat-Mix, extra viel Gouda<sup>1</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*French-Dressing<sup>1</sup>.*

**5,20 €**

#### Griechischer Bauernsalat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Peperoni, Oliven<sup>2</sup>, rote Zwiebeln, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kräuter-Vinaigrette.*

**5,40 €**

#### Vitamin-Plus-Salat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.*

**5,40 €**

#### Tomaten-Mozzarella-Salat

Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Mozzarella, Basilikum.

**DRESSING-TIPP:**

*Dunkle Balsamico-Vinaigrette<sup>4</sup>.*

**5,80 €**

Alle Salate inkl.  
**DRESSING  
UND BROT**  
nach Wahl!

### HÄHNCHEN

#### Caesar-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda<sup>1</sup>, Ananas, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Curry-Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Fitness-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda<sup>1</sup>, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Tomaten-Vinaigrette.*

**5,60 €**

#### Chicken-Plus-Salat

Salat-Mix, Hähnchen-Cordon bleu<sup>3</sup> (gefüllt mit Putenschinken und Gouda), Weintrauben, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Thousand-Island-Dressing<sup>1</sup>.*

**5,60 €**

#### Pasta Royal

Penne, Hähnchenbrustfilet, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Oliven<sup>2</sup>, Rucola, Kräuter, Gewürze.

*Bereits angemacht mit*

*heller Balsamico-Vinaigrette<sup>4</sup>.*

**5,60 €**

### FLEISCH

#### Italienischer Salat

Salat-Mix, Schinken<sup>3,4</sup>, Gouda<sup>1</sup>, Artischocken, Oliven<sup>2</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kräuter-Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Mexiko-Salat

Salat-Mix, Fleischbällchen<sup>6</sup>, Cheddar<sup>1</sup>, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen, Gemüse-Mix, Tomaten.

**DRESSING-TIPP:**

*Tomaten-Chili-Vinaigrette.*

**5,80 €**

### FISCH

#### Niçoise-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Schinken<sup>3,4</sup>, Gouda<sup>1</sup>, Oliven<sup>2</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Wellness-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Shrimps<sup>1,3,5</sup>, Croutons, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Orangen-Senf-Vinaigrette.*

**5,80 €**

### SPECIALS

#### Salat des Monats

Jeden Monat ein neues saisonales Salat-Highlight samt Dressing und Brot nach Wahl.

**PREIS NACH ANGEBOT**

#### Salat der Woche

Ein wechselnder Salat aus unserem Sortiment vergünstigt. Ebenfalls inkl. Dressing und Brot nach Wahl.

**NUR 5,00 €**

**SALAT-MIX:** verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Gurke, Karotte, Mais, Paprika und Radieschen zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Haselnüsse, Cashews und Walnüsse zu unterschiedlichen Anteilen.

Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir je 0,20 € weniger.

## HAUS-DRESSINGS – LECKERE ANMACHER

Joghurt-Dressing	cremig-leicht
Kräuter-Joghurt-Dressing	cremig-mild
Curry-Joghurt-Dressing	cremig-aromatisch
French-Dressing <sup>1</sup>	mild-süß
Thousand-Island-Dressing <sup>1</sup>	süß-würzig
Dunkle Balsamico-Vinaigrette <sup>4</sup>	delikat-säuerlich
Kräuter-Vinaigrette	fein-würzig
Karotten-Vinaigrette	delikat-würzig
Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette	herzhaft-pikant
Orangen-Senf-Vinaigrette	fruchtig-pikant
Tomaten-Vinaigrette	würzig-pikant
Tomaten-Chili-Vinaigrette	würzig-scharf

### EXTRAS

Ciabatta	<b>0,80 €</b>
Kornstange <sup>1</sup>	<b>0,80 €</b>
Dressing	<b>1,00 €</b>

WENN DU ES GENAUER WISSEN WILLST: 1 mit Farbstoff, 2 mit Schwärzungsmittel, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 Schwein und Rind.