

# Tom & Sally's bunte Salate

z. B. der Fitness-Salat mit würzig-pikanter Tomaten-Vinaigrette und einer ofenfrischen Kornstange für 5,60 €.

Komplett ab  
**5,00 €**



Abbildung: Servieranschlag

**Tom & Sally's Salate – eine unschlagbare Kombination**

Alle Salate sind inklusive Dressing und Brot nach Wahl.

Viel Spaß beim Finden deiner leckeren Lieblings-Combo!

# Tom & Sally's Salat am Arbeitsplatz

Die Tom & Sally's Salat-Tour legt auch 1 x pro Woche in deiner Firma einen kurzen Etappen-Stopp ein:

- MO**  **DI**  **MI**  **DO**  **FR**
- ZWISCHEN 9.30 UND 10.30 UHR
- ZWISCHEN 10.30 UND 11.00 UHR
- ZWISCHEN 11.00 UND 11.30 UHR
- ZWISCHEN 11.30 UND 12.00 UHR
- ZWISCHEN 12.00 UND 12.30 UHR
- ZWISCHEN 12.30 UND 13.00 UHR
- NACH 13.00 UHR

Hier erreichst du deinen Tom & Sally's Salat-Touren-Fahrer direkt:

**VORBESTELLUNG PER FAX: 0641 9721575**

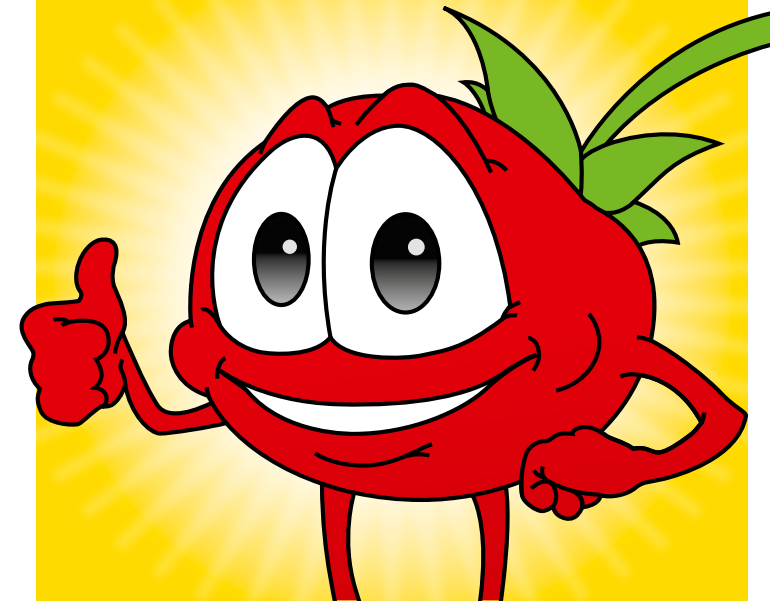
Unsere Salat-Tour führt direkt an deinen Arbeitsplatz. Entscheide spontan, ob es heute ein Salat sein soll. Um sicher zu gehen, dass du deinen Lieblings-Salat bekommst, bestellst du am besten vor: per Fax am Vortag oder bis 9.00 Uhr am Touren-Tag. Bei uns kannst du **ab drei Salaten bestellen**. Das wöchentliche **T&S-Bestellformular** gibt's auf Anfrage oder online. Du erfährst darüber den aktuellen **Salat der Woche** und den exklusiven **Salat des Monats**.

**Tom & Sally's**

Tom & Sally's Smart Food · Bleichstraße 23 · 35390 Gießen  
T 0641 9721573 · F 0641 9721575 · [www.tom-sallys.de](http://www.tom-sallys.de)  
Salat-Touren Mittelhessen: [giessen@tom-sallys.de](mailto:giessen@tom-sallys.de)  
Salat-Touren Rhein-Main-Gebiet: [rheinmain@tom-sallys.de](mailto:rheinmain@tom-sallys.de)

**sodexo** **Ticket Restaurant**

Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: Januar 2011.



Tomate liebt Salat

**Tom & Sally's**

SMART FOOD

Alle Salate inkl.  
**DRESSING  
UND BROT**  
nach Wahl!



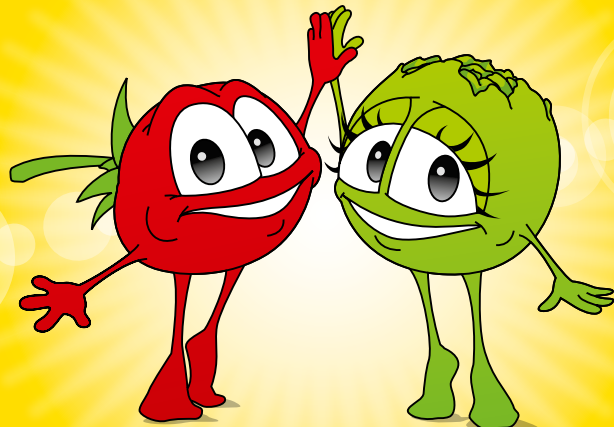
# Tom & Sally's Smart Food



Zu viele Termine, genervt und eigentlich keine Zeit für's Essen – dann doch irgendwie den Bauch mit irgendwas voll geschlagen und täglich grüßt das fiese Mittagstief ...

Tom & Sally's möchte es für dich entspannter und leichter machen. Da wir aber keine Yoga-Kurse geben, bringen wir dir lieber leckere Salate an den Arbeitsplatz. Denn wir glauben daran, dass sich jeder trotz wenig Zeit und zu viel Stress bewusster ernähren kann, um dadurch glücklicher und leistungsfähiger zu sein. Wir wollen einfach, dass du dich durch Tom & Sally's gut fühlst – satt aber nicht erschlagen, genießen aber nicht bereuen!

Dieses Credo haben wir uns auf die Salat-Fahnen geschrieben und die werden wir immer für dich hochhalten. Frisch, hochwertig und ausgewogen, schnell, freundlich und unkompliziert – so einfach ist leckeres Smart Food von Tom & Sally's!



## SALATE – KNACKFRISCHE SATTMACHER

### VEGETARISCH

#### Grüner Salat

Salat-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Karotten-Vinaigrette.*

**4,50 €**

#### Käse-Salat

Salat-Mix, extra viel Gouda<sup>1</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*French-Dressing<sup>1</sup>.*

**5,20 €**

#### Griechischer Bauernsalat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Peperoni, Oliven<sup>2</sup>, rote Zwiebeln, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kräuter-Vinaigrette.*

**5,40 €**

#### Vitamin-Plus-Salat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.*

**5,40 €**

#### Tomaten-Mozzarella-Salat

Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Mozzarella, Basilikum.

**DRESSING-TIPP:**

*Dunkle Balsamico-Vinaigrette<sup>4</sup>.*

**5,80 €**

Alle Salate inkl.  
**DRESSING  
UND BROT**  
nach Wahl!

### HÄHNCHEN

#### Caesar-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda<sup>1</sup>, Ananas, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Curry-Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Fitness-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda<sup>1</sup>, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Tomaten-Vinaigrette.*

**5,60 €**

#### Chicken-Plus-Salat

Salat-Mix, Hähnchen-Cordon bleu<sup>3</sup> (gefüllt mit Putenschinken und Gouda), Weintrauben, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Thousand-Island-Dressing<sup>1</sup>.*

**5,60 €**

#### Pasta Royal

Penne, Hähnchenbrustfilet, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Oliven<sup>2</sup>, Rucola, Kräuter, Gewürze.

*Bereits angemacht mit*

*heller Balsamico-Vinaigrette<sup>4</sup>.*

**5,60 €**

### FLEISCH

#### Italienischer Salat

Salat-Mix, Schinken<sup>3,4</sup>, Gouda<sup>1</sup>, Artischocken, Oliven<sup>2</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Kräuter-Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Mexiko-Salat

Salat-Mix, Fleischbällchen<sup>6</sup>, Cheddar<sup>1</sup>, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen, Gemüse-Mix, Tomaten.

**DRESSING-TIPP:**

*Tomaten-Chili-Vinaigrette.*

**5,80 €**

### FISCH

#### Niçoise-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Schinken<sup>3,4</sup>, Gouda<sup>1</sup>, Oliven<sup>2</sup>, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Joghurt-Dressing.*

**5,60 €**

#### Wellness-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Shrimps<sup>1,3,5</sup>, Croutons, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**

*Orangen-Senf-Vinaigrette.*

**5,80 €**

### SPECIALS

#### Salat des Monats

Jeden Monat ein neues saisonales Salat-Highlight samt Dressing und Brot nach Wahl.

**PREIS NACH ANGEBOT**

#### Salat der Woche

Ein wechselnder Salat aus unserem Sortiment vergünstigt. Ebenfalls inkl. Dressing und Brot nach Wahl.

**NUR 5,00 €**

**SALAT-MIX:** verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Gurke, Karotte, Mais, Paprika und Radieschen zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Haselnüsse, Cashews und Walnüsse zu unterschiedlichen Anteilen.

Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir je 0,20 € weniger.

## HAUS-DRESSINGS – LECKERE ANMACHER

#### Joghurt-Dressing

cremig-leicht

#### Kräuter-Joghurt-Dressing

cremig-mild

#### Curry-Joghurt-Dressing

cremig-aromatisch

#### French-Dressing<sup>1</sup>

mild-süß

#### Thousand-Island-Dressing<sup>1</sup>

süß-würzig

#### Dunkle Balsamico-Vinaigrette<sup>4</sup>

delikat-säuerlich

#### Kräuter-Vinaigrette

fein-würzig

#### Karotten-Vinaigrette

delikat-würzig

#### Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette

herzhaft-pikant

#### Orangen-Senf-Vinaigrette

fruchtig-pikant

#### Tomaten-Vinaigrette

würzig-pikant

#### Tomaten-Chili-Vinaigrette

würzig-scharf

### EXTRAS

#### Ciabatta

**0,80 €**

#### Kornstange<sup>1</sup>

**0,80 €**

#### Dressing

**1,00 €**

### DESSERTS

Desserts nur auf Vorbestellung.

#### Tiramisally

**1,95 €**

Tiramisu-Interpretation in

Erdbeere<sup>1,3</sup>, Mango<sup>1,3</sup>, Klassik

#### Frucht-Mix

**1,95 €**

Saisonale Früchte –

frisch geschnitten.

**WENN DU ES GENAUER WISSEN WILLST:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Schwärzungsmittel, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 Schwein und Rind.