



Tom & Sally's Smart Food



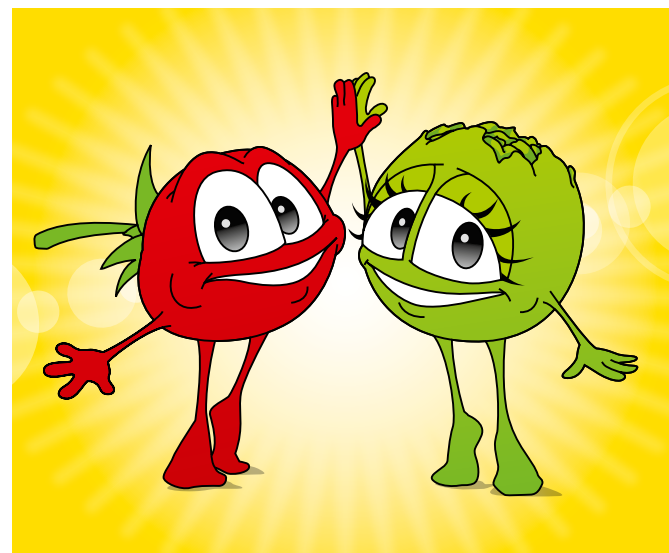
Wir glauben daran, dass sich jeder trotz wenig Zeit und zu viel Stress bewusster ernähren kann, um dadurch glücklicher und leistungsfähiger zu sein. Auf Spaß verzichten sollte man dabei allerdings nie. Das Leben ist einfach zu kurz um nur Körner zu knabbern oder ständig Kalorien zu zählen, aber auch nicht lang genug um sich immer mit Junk Food den Bauch vollzuschlagen.

Wir wollen einfach, dass du dich durch Tom & Sally's gut fühlst – satt aber nicht erschlagen, genießen aber nicht bereuen!

Dieses Credo haben wir uns auf die Salat-Fahnen geschrieben und die werden wir immer für dich hochhalten. Frisch, hochwertig und ausgewogen, schnell, freundlich und unkompliziert – so einfach ist leckeres Smart Food von Tom & Sally's!

Frisch gestärkt in jedes neue Spiel

Ob Profisportler oder Alltagsheld, jeder braucht für die eigene Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden etwas gutes und leckeres zu essen. Nicht nur Andreas Buchner vom FC Ingolstadt 04 ist deswegen Fan von Tom & Sally's geworden und liebt unser Smart Food vom ersten Tag an.



Tom & Sally's Farmergold

Gibt's ab **4,50 €**



NEU

Die schlauesten Leute essen die dicksten Kartoffeln
Unser Salat als Kartoffel – gefüllt mit Salat-Toppings, Creme-Quark und inkl. Dressing deiner Wahl dazu.

Tom & Sally's Sandwiches

Gibt's ab **3,20 €**



NEU

Belegte Prachtstücke im Tom & Sally's Style
Probier auch unseren Salat als Sandwich – Ciabatta oder Kornstange mit Tom & Sally's-Dressing im Frischkäse.

Tom & Sally's Salat am Arbeitsplatz

Die Tom & Sally's Salat-Tour legt auch 1 x pro Woche in deiner Firma einen kurzen Etappen-Stopp ein:

- MO** **DI** **MI** **DO** **FR**
- ZWISCHEN 9.30 UND 10.30 UHR
- ZWISCHEN 10.30 UND 11.00 UHR
- ZWISCHEN 11.00 UND 11.30 UHR
- ZWISCHEN 11.30 UND 12.00 UHR
- ZWISCHEN 12.00 UND 12.30 UHR
- ZWISCHEN 12.30 UND 13.00 UHR
- NACH 13.00 UHR

Hier erreichst du deinen Tom & Sally's Salat-Touren-Fahrer direkt:

VORBESTELLUNG PER FAX: 0841 9936704

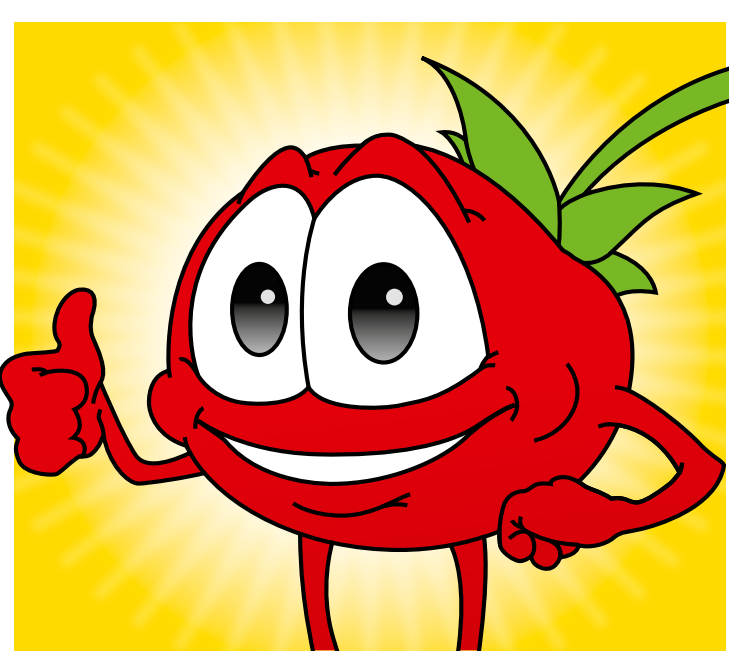
Damit du deinen Lieblings-Salat bekommst, bestellst du am besten vor: per Fax am Vortag oder bis 9.00 Uhr am Touren-Tag. Dafür benutzt du am einfachsten das T&S-Bestellformular, das es auf Anfrage oder online gibt. Downloadbar unter www.tom-sallys.de/staedte/ingolstadt unter dem aktuellen Salat der Woche. Bitte beachte, dass wir ausschließlich Salate und Desserts an deinen Arbeitsplatz bringen.

Tom & Sally's
Tom & Sally's Smart Food · Kreuzstraße 4 · 85049 Ingolstadt
T 0841 9936703 · F 0841 9936704 · ingolstadt@tom-sallys.de
MO-FR: 9-20 UHR, SA: 10-20 UHR

Bezahlen kannst du auch gerne mit:



Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: Juni 2011.



INGOLSTADT

Tom & Sally's®

SMART FOOD



Tom & Sally's bunte Salate

Komplett ab **5,00 €**

z. B. der Fitness-Salat mit würzig-pikanter Tomaten-Vinaigrette und einer ofenfrischen Kornstange für 5,60 €.



Tom & Sally's Salate – eine unschlagbare Kombination
Alle Salate sind inklusive Dressing und Brot nach Wahl.
Viel Spaß beim Finden deiner leckeren Lieblings-Combo!

SALATE – KNACKFRISCHE SATTMACHER

1 Welchen Salat nimmst du heute?

Vegetarisch, Hähnchen, Fleisch oder Fisch? Durch unsere Kategorien findest du schnell deinen Lieblings Salat.

2 Welches Haus-Dressing dazu?

Nimm einfach unseren Tipp dazu oder wähl mal ins Blaue hinein. Egal welches Haus-Dressing, du triffst auf jeden Fall immer ins Schwarze.

3 Ciabatta oder Kornstange?

Klassischer oder körniger – beide Brote natürlich immer ofenfrisch!

VEGETARISCH

Grüner Salat

Salat-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Karotten-Vinaigrette.

4,50 €

Käse-Salat

Salat-Mix, extra viel Gouda³, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

French-Dressing¹.

5,20 €

Griechischer Bauernsalat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Peperoni, Oliven², rote Zwiebeln, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kräuter-Vinaigrette.

5,40 €

Vitamin-Plus-Salat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.

5,40 €

Tomaten-Mozzarella-Salat

Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Mozzarella, Basilikum.

DRESSING-TIPP:

Dunkle Balsamico-Vinaigrette⁴.

5,80 €

Alle Salate inkl. **DRESSING UND BROT** nach Wahl!

HÄHNCHEN

Caesar-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Ananas, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Curry-Joghurt-Dressing.

5,60 €

Fitness-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Vinaigrette.

5,60 €

Chicken-Plus-Salat

Salat-Mix, Hähnchen-Cordon bleu³ (gefüllt mit Putenschinken und Gouda), Weintrauben, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Thousand-Island-Dressing¹.

5,60 €

NEU Pasta Royal

Penne, Hähnchenbrustfilet, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Oliven², Rucola, Kräuter, Gewürze.

Bereits angemacht mit heller Balsamico-Vinaigrette⁴.

5,60 €

FLEISCH

Italienischer Salat

Salat-Mix, Schinken^{3,4}, Gouda¹, Artischocken, Oliven², Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kräuter-Joghurt-Dressing.

5,60 €

Mexiko-Salat

Salat-Mix, Fleischbällchen⁶, Cheddar¹, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen⁴, Gemüse-Mix, Tomaten.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Chili-Vinaigrette.

5,80 €

FISCH

Niçoise-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Schinken^{3,4}, Gouda¹, Oliven², Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Joghurt-Dressing.

5,60 €

Wellness-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Orangen-Senf-Vinaigrette.

5,80 €

SPECIALS

Salat des Monats

Jeden Monat ein neues saisonales Salat-Highlight samt Dressing und Brot nach Wahl.

PREIS NACH ANGEBOT

Salat der Woche

Ein wechselnder Salat aus unserem Sortiment vergünstigt. Ebenfalls inkl. Dressing und Brot nach Wahl.

NUR 5,00 €

SALAT-MIX: verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Gurke, Karotte, Mais, Paprika und Radieschen zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Haselnüsse, Cashews und Walnüsse zu unterschiedlichen Anteilen.

Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir je 0,20 € weniger.

HAUS-DRESSINGS – LECKERE ANMACHER

Joghurt-Dressing

cremig-leicht

Kräuter-Joghurt-Dressing

cremig-mild

Curry-Joghurt-Dressing

cremig-aromatisch

French-Dressing¹

mild-süß

Thousand-Island-Dressing¹

süß-würzig

Dunkle Balsamico-Vinaigrette⁴

delikat-säuerlich

Kräuter-Vinaigrette

fein-würzig

Karotten-Vinaigrette

delikat-würzig

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette

herzhaft-pikant

Orangen-Senf-Vinaigrette

fruchtig-pikant

Tomaten-Vinaigrette

würzig-pikant

Tomaten-Chili-Vinaigrette

würzig-scharf

FARMERGOLD – GEFÜLLTE KARTOFFELN



NEU

Licht aus, Spot an, Trommelwirbel! Hier kommt das Farmergold – eine große Premium-Kartoffel, gefüllt mit mildem Creme-Quark und den begehrtesten Tom & Sally's Salat-Toppings. Dazu gibt's ein Haus-Dressing deiner Wahl, damit du eigenhändig dosieren kannst.

VEGETARISCH

Vitamin-Plus-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.

4,50 €

FLEISCH

Mexiko-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Fleischbällchen⁶, Cheddar¹, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen⁴, Gemüse-Mix, Cherrytomate.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Chili-Vinaigrette.

4,90 €

HÄHNCHEN

Caesar-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Ananas, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Curry-Joghurt-Dressing.

4,70 €

FISCH

Wellness-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Orangen-Senf-Vinaigrette.

4,90 €

Fitness-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Vinaigrette.

4,70 €

Jedes Farmergold inkl. **DRESSING** deiner Wahl dazu!

EXTRAS – BEILAGEN-HIGHLIGHTS

Ciabatta

0,80 €

Kornstange¹

0,80 €

Dressing

1,00 €

Kartoffel

1,00 €

6 Fleischbällchen⁶

1,80 €

WENN DU ES GENAUER WISSEN WILLST: 1 mit Farbstoff, 2 mit Schwärzungsmittel, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 aus Schwein und Rind.

SANDWICHES – BELEGTE PRACHTSTÜCKE



NEU

Wir rücken weitere Newcomer ins Rampenlicht – die Tom & Sally's Sandwiches. Ciabatta oder Kornstange belegt mit den beliebtesten Salat-Toppings auf cremigem Frischkäse, der mit Haus-Dressing verfeinert das Sandwich in deine persönlichen Charts katapultieren wird!

VEGETARISCH

Griechisches Bauern-Sandwich

Hirtenkäse, Peperoni, Oliven², rote Zwiebeln, Tomate, Gurke, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Kräuter-Vinaigrette).

3,20 €

HÄHNCHEN

Fitness-Sandwich

Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Tomaten-Vinaigrette).

3,40 €

FLEISCH

Vitamin-Plus-Sandwich

Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Tomate, Gurke, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette).

3,20 €

Italienisches Sandwich

Schinken^{3,4}, Gouda¹, Artischocken, Oliven², Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Kräuter-Joghurt-Dressing).

3,40 €

FISCH

Tomaten-Mozzarella-Sandwich

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Basilikum, Salat, Frischkäse (verfeinert mit dunkler Balsamico-Vinaigrette⁴).

3,60 €

Wellness-Sandwich

Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Orangen-Senf-Vinaigrette).

3,60 €

DESSERTS – FRUCHTIGES FINISH

NEU Tiramisally

Tom & Sally's locker-süße Tiramisu-Interpretation.

Erdbeere^{1,3}

1,95 €

Mango^{1,3}

1,95 €

Frucht-Mix

Saisonale Früchte – frisch geschnitten.

1,95 €