

Abbildung: Serviervorschlag



In einer Box erhältlich ab 20 Stück nur auf Vorbestellung

Tom & Sally's Smart Food



Wir glauben daran, dass sich jeder trotz wenig Zeit und zu viel Stress bewusster ernähren kann, um dadurch glücklicher und leistungsfähiger zu sein. Auf Spaß verzichten sollte man dabei allerdings nie. Das Leben ist einfach zu kurz um nur Körner zu knabbern oder ständig Kalorien zu zählen, aber auch nicht lang genug um sich immer mit Junk Food den Bauch vollzuschlagen.

Wir wollen einfach, dass du dich durch Tom & Sally's gut fühlst – satt aber nicht erschlagen, genießen aber nicht bereuen!

Dieses Credo haben wir uns auf die Salat-Fahnen geschrieben und die werden wir immer für dich hochhalten. Frisch, hochwertig und ausgewogen, schnell, freundlich und unkompliziert – so einfach ist leckeres Smart Food von Tom & Sally's!

Tom & Sally's Farmergold

Abbildung: Serviervorschlag



Gibt's ab 4,50 €

Die schlauesten Leute essen die dicksten Kartoffeln
Unser Salat als Kartoffel – gefüllt mit Salat-Toppings, Creme-Quark und inkl. Dressing deiner Wahl dazu.

Tom & Sally's Sandwiches

Abbildung: Serviervorschlag



Gibt's ab 3,20 €

Belegte Prachtstücke im Tom & Sally's Style
Probier auch unseren Salat als Sandwich – Ciabatta oder Kornstange mit Tom & Sally's-Dressing im Frischkäse.

Tom & Sally's Salat am Arbeitsplatz

Zu viele Termine, genervt und eigentlich keine Zeit für's Essen – dann doch irgendwie den Bauch mit irgendwas voll geschlagen und täglich grüßt das fiese Mittagstief... Tom & Sally's möchte es für dich entspannter und leichter machen. Da wir aber keine Yoga-Kurse geben, bringen wir dir lieber leckere Salate an den Arbeitsplatz.

Bei uns kannst du **ab drei Salaten im Stadtgebiet Gießen bestellen**. Das machst du am besten per Fax. Das wöchentliche **T&S-Bestellformular** gibt's auf Anfrage oder online. Du erfährst darüber den aktuellen **Salat der Woche** und den exklusiven **Salat des Monats**. Bitte beachte, dass wir nur Salate und Desserts ausliefern. Du kannst aber natürlich jederzeit dein Farmergold oder Sandwich auch bei uns abholen.

BESTELLUNG PER FAX UNTER:

0641 9721575

BESTELLANNAHME WERKTAGS (MO-FR):

8-12 Uhr

Wir liefern ausschließlich Salate & Desserts an den Arbeitsplatz!



Tomate liebt Salat

Tom & Sally's

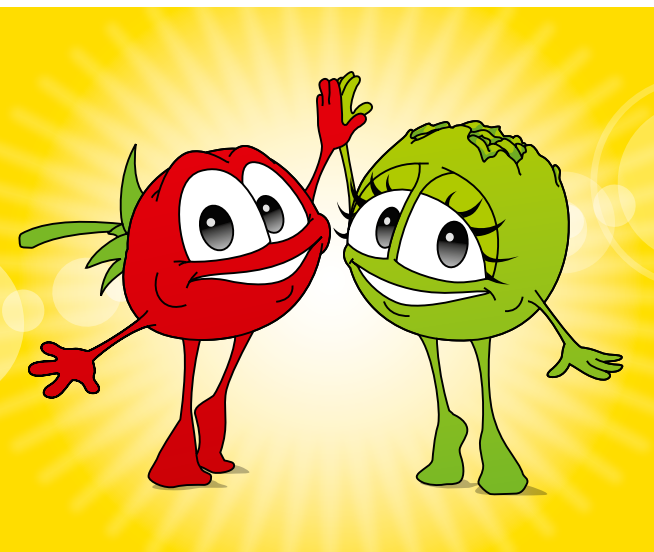
SMART FOOD

Alle Salate inkl. DRESSING UND BROT nach Wahl!

Tom & Sally's Finger Food BOX

Tom & Sally's Salate im handlichen Finger Food-Format – perfekt für jedes Business-Meeting oder auch Tante Hannelores Geburtstagsparty!

Mehr erfährst du telefonisch unter 0641 9721573 oder schreib eine E-Mail an giessen@tom-sallys.de



Tom & Sally's

Tom & Sally's Smart Food • Bleichstraße 23 • 35390 Gießen
T 0641 9721573 • F 0641 9721575 • giessen@tom-sallys.de
MO-FR: 7-22 UHR, SA-SO: 10-20 UHR

Bezahlen kannst du auch gerne mit:



Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: April 2011.



Tom & Sally's bunte Salate

Komplett ab **5,00 €**

z. B. der Fitness-Salat mit würzig-pikanter Tomaten-Vinaigrette und einer ofenfrischen Kornstange für 5,60 €.



Tom & Sally's Salate – eine unschlagbare Kombination
Alle Salate sind inklusive Dressing und Brot nach Wahl.
Viel Spaß beim Finden deiner leckeren Lieblings-Combo!

SALATE – KNACKFRISCHE SATTMACHER

1 Welchen Salat nimmst du heute?

Vegetarisch, Hähnchen, Fleisch oder Fisch? Durch unsere Kategorien findest du schnell deinen Lieblings Salat. Immer frisch und knackig!

2 Welches Haus-Dressing dazu?

Nimm einfach unseren Tipp dazu oder wähl mal ins Blaue hinein. Egal welches Haus-Dressing, du triffst auf jeden Fall immer ins Schwarze.

3 Ciabatta oder Kornstange?

Klassischer oder körniger – beide Brote natürlich immer ofenfrisch!

VEGETARISCH

Grüner Salat

Salat-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Karotten-Vinaigrette.

4,50 €

Käse-Salat

Salat-Mix, extra viel Gouda³, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

French-Dressing¹.

5,20 €

Griechischer Bauernsalat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Peperoni, Oliven², rote Zwiebeln, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kräuter-Vinaigrette.

5,40 €

Vitamin-Plus-Salat

Salat-Mix, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Tomaten, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.

5,40 €

Tomaten-Mozzarella-Salat

Salat-Mix, Rucola, Cherrytomaten, Mozzarella, Basilikum.

DRESSING-TIPP:

Dunkle Balsamico-Vinaigrette⁴.

5,80 €

Alle Salate inkl. **DRESSING UND BROT** nach Wahl!

HÄHNCHEN

Caesar-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Ananas, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Curry-Joghurt-Dressing.

5,60 €

Fitness-Salat

Salat-Mix, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Vinaigrette.

5,60 €

Chicken-Plus-Salat

Salat-Mix, Hähnchen-Cordon bleu³ (gefüllt mit Putenschinken und Gouda), Weintrauben, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Thousand-Island-Dressing¹.

5,60 €

Pasta Royal

Penne, Hähnchenbrustfilet, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Oliven², Rucola, Kräuter, Gewürze.

Bereits angemacht mit

heller Balsamico-Vinaigrette⁴.

5,60 €

FLEISCH

Italienischer Salat

Salat-Mix, Schinken^{3,4}, Gouda¹, Artischocken, Oliven², Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kräuter-Joghurt-Dressing.

5,60 €

Mexiko-Salat

Salat-Mix, Fleischbällchen⁶, Cheddar¹, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen⁴, Gemüse-Mix, Tomaten.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Chili-Vinaigrette.

5,80 €

FISCH

Niçoise-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Schinken^{3,4}, Gouda¹, Oliven², Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Joghurt-Dressing.

5,60 €

Wellness-Salat

Salat-Mix, Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Gemüse-Mix, Tomaten, Ei, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Orangen-Senf-Vinaigrette.

5,80 €

SPECIALS

Salat des Monats

Jeden Monat ein neues saisonales Salat-Highlight samt Dressing und Brot nach Wahl.

PREIS NACH ANGEBOT

Salat der Woche

Ein wechselnder Salat aus unserem Sortiment vergünstigt. Ebenfalls inkl. Dressing und Brot nach Wahl.

NUR 5,00 €

SALAT-MIX: verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Gurke, Karotte, Mais, Paprika und Radieschen zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Haselnüsse, Cashews und Walnüsse zu unterschiedlichen Anteilen.

Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir je 0,20 € weniger.

HAUS-DRESSINGS – LECKERE ANMACHER

Joghurt-Dressing

cremig-leicht

Kräuter-Joghurt-Dressing

cremig-mild

Curry-Joghurt-Dressing

cremig-aromatisch

French-Dressing¹

mild-süß

Thousand-Island-Dressing¹

süß-würzig

Dunkle Balsamico-Vinaigrette⁴

delikat-säuerlich

Kräuter-Vinaigrette

fein-würzig

Karotten-Vinaigrette

delikat-würzig

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette

herzhaft-pikant

Orangen-Senf-Vinaigrette

fruchtig-pikant

Tomaten-Vinaigrette

würzig-pikant

Tomaten-Chili-Vinaigrette

würzig-scharf

FARMERGOLD – GEFÜLLTE KARTOFFELN



Licht aus, Spot an, Trommelwirbel! Hier kommt das Farmergold – eine große Premium-Kartoffel, gefüllt mit mildem Creme-Quark und den begehrtesten Tom & Sally's Salat-Toppings. Dazu gibt's ein Haus-Dressing deiner Wahl, damit du eigenhändig dosieren kannst.

VEGETARISCH

Vitamin-Plus-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hirtenkäse, Spinat, Sonnenblumenkerne, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette.

4,50 €

FLEISCH

Mexiko-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Fleischbällchen⁶, Cheddar¹, Nachos, Jalapeños, Kidneybohnen⁴, Gemüse-Mix, Cherrytomate.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Chili-Vinaigrette.

4,90 €

HÄHNCHEN

Caesar-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Ananas, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Curry-Joghurt-Dressing.

4,70 €

FISCH

Wellness-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Orangen-Senf-Vinaigrette.

4,90 €

Fitness-Farmergold

Premium-Kartoffel, Creme-Quark, Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Gemüse-Mix, Cherrytomate, Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:

Tomaten-Vinaigrette.

4,70 €

Jedes Farmergold inkl. **DRESSING** deiner Wahl dazu!

EXTRAS – BEILAGEN-HIGHLIGHTS

Ciabatta

0,80 €

Kornstange¹

0,80 €

Dressing

1,00 €

Kartoffel

1,00 €

6 Fleischbällchen⁶

1,80 €

WENN DU ES GENAUER WISSEN WILLST: 1 mit Farbstoff, 2 mit Schwärzungsmittel, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 aus Schwein und Rind.

SANDWICHES – BELEGTE PRACHTSTÜCKE



Wir rücken weitere Newcomer ins Rampenlicht – die Tom & Sally's Sandwiches. Ciabatta oder Kornstange belegt mit den beliebtesten Salat-Toppings auf cremigem Frischkäse, der mit Haus-Dressing verfeinert das Sandwich in deine persönlichen Charts katapultieren wird!

VEGETARISCH

Griechisches Bauern-Sandwich

Hirtenkäse, Peperoni, Oliven², rote Zwiebeln, Tomate, Gurke, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Kräuter-Vinaigrette).

3,20 €

HÄHNCHEN

Fitness-Sandwich

Hähnchenbrustfilet, Gouda¹, Nuss-Mix, Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Tomaten-Vinaigrette).

3,40 €

FLEISCH

Italienisches Sandwich

Schinken^{3,4}, Gouda¹, Artischocken, Oliven², Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Kräuter-Joghurt-Dressing).

3,40 €

FISCH

Wellness-Sandwich

Thunfisch, Shrimps^{1,3,5}, Croutons, Tomate, Gurke, Ei, Salat, Schnittlauch, Frischkäse (verfeinert mit Orangen-Senf-Vinaigrette).

3,60 €

DESSERTS – FRUCHTIGES FINISH

Tiramisally

Tom & Sally's locker-süße Tiramisu-Interpretation.

Erdbeere^{1,3}

1,95 €

Mango^{1,3}

1,95 €

Klassik

1,95 €

Frucht-Mix

Saisonale Früchte – frisch geschnitten.

1,95 €