

## Tom & Sally's kalte Pasta-Salate

Zur Abwechslung mal kein grüner Salat? Bestell dir einfach einen unserer kalten Pasta-Salate: energiegeladene, frische Sattmacher – bereits lecker angemacht. Der vegetarische „Pasta Verde“, der feine Klassiker „Pasta Royal“ oder „Pasta Bologna“ – Bolognese à la T&S. Natürlich alle hausgemacht.

### Pasta Verde <sup>v</sup>

Geröstete Pinienkerne und Walnüsse, Grana Padano<sup>3,4,E</sup>, Penne<sup>6(a)</sup>, Rucola, Cherrytomaten, Salz und Pfeffer.

**BEREITS ANGEMACHT MIT:**  
Olivenöl und Basilikum

Ohne separates Dressing und Brot

Combo  
**5,90** €

### Pasta Royal

Hähnchenbrustfilet, Mozzarella<sup>1</sup>, getrocknete Tomaten, Oliven<sup>6</sup>, Penne<sup>6(a)</sup>, Rucola, Kräutern der Provence, Salz und Pfeffer.

**BEREITS ANGEMACHT MIT:**  
Heller Balsamico-Vinaigrette<sup>2,u</sup>

Ohne separates Dressing und Brot

Combo  
**5,90** €

### Pasta Bologna

Meatballs<sup>5,6(a),8</sup> (Schwein und Rind), Grana Padano<sup>3,4,E</sup>, Cherrytomaten, Penne<sup>6(a)</sup>, Karotten, Zwiebeln und Petersilie.

**BEREITS ANGEMACHT MIT:**  
Tomaten-Vinaigrette

Ohne separates Dressing und Brot

Combo  
**5,90** €

## Fruchtig-süß zum Dessert



### Tiramisally<sup>® v</sup>

Fruchtig-cremige Tiramisu-Interpretation – natürlich ohne Alkohol und rohem Ei – dafür mit viel Frucht und süßem Biskuit. Saisonale Sorten zur Auswahl. Enthält i. d. R.: L, G (a), E.

je Sorte **2,50** €

### Frucht-Mix <sup>vgn</sup>

Saisonale Früchte – frisch geschnitten

**2,50** €

## Tom & Sally's Extras & Getränke

Ciabatta<sup>6(a,c)</sup> <sup>vgn</sup> **1,00** €

Kornstange<sup>6(a,b,c,d),L,SE</sup> <sup>v</sup> **1,00** €

Haus-Dressing **1,50** €

Adelholzener je Sorte **1,85** €

0,5 l PET-Flasche, verschiedene Sorten, wie z. B.: Sport Schorle, Apfelschorle, Mineralwasser + 0,15 € Pfand

Noch mehr frische Produkte gibt's in der Salatbar!

## Unsere T&S Salatbar am Bismarckring

Besuch uns auch in unserer Salatbar in Wiesbaden am Bismarckring 1 (Ecke Dotzheimer Straße/ehemals Drogerie Machenheimer). Hier gibt's auch Tom & Sally's Farmergold, Sandwiches und weiteres „Quick Fresh Food“ zum Abholen.



## Mach's zum Menü mit Adelholzener!



Zu Salat-Combo und Pasta-Salat passt perfekt ein kühles Getränk von Adelholzener – der deutschlandweiten Nr. 1 unter den Anbietern von Markenschorlen!

Im Menü  
**+1,00** €

\*Einzelpreis je Sorte 1,85 €. Alle Getränke 0,5 l und zzgl. 0,15 € Pfand.

## Tom & Sally's direkt am Arbeitsplatz

Zu viele Termine, genervt und eigentlich keine Zeit für's Essen – dann doch irgendwie den Bauch mit irgendwas schnell voll geschlagen und täglich grüßt das fiese Mittagstief ...

Tom & Sally's möchte dir dabei aus der Patsche helfen, um es für dich entspannter und leichter zu machen. Da wir aber keine Yoga-Kurse oder Work-Eat-Balance-Seminare geben, bringen wir dir lieber leckere Salate an den Arbeitsplatz. Dafür sind montags bis freitags bis zu deiner Mittagspause viele fleißige Tom & Sally's Fahrer kreuz und quer in Wiesbaden, Mainz und Umgebung unterwegs – damit alle satt und glücklicher werden.

Es lebe die Mittagspause!  
Nieder mit dem Mittagstief!



## Sonderwünsche

Falls du auch, wie unser Grafiker, Champignons nicht ausstehen kannst oder z. B. auf Erdnüsse allergisch reagierst, kannst du natürlich Zutaten um- oder abbestellen. Wir bereiten dir auch gerne einen Salat nach deinem individuellen Geschmack zu – sag uns einfach, worauf du heute Lust hast.

Sonderwünsche oder eigene Zusammenstellungen werden individuell berechnet.

## „BioWare“-Schale

Die Tom & Sally's Salat-Schale ist natürlich lebensmittelecht und „BioWare“: 100 % recyclebar und biologisch abbaubar.

## Weitere Standorte

Tom & Sally's gibt es auch 2x in Gießen, Marburg, München und Wetzlar! Sag's deinen Freunden und kommt uns auch dort besuchen oder bestellt zur Mittagspause an euren Arbeitsplatz.

# TOM & SALLY'S<sup>®</sup>

## Quick Fresh Food



**BESUCH AUCH MAL UNSERE SALATBAR!**

Firmenbelieferung  
**WIESBADEN**

# Die unschlagbaren Salat-Combos®



## 1. Welchen Salat nimmst du heute?

Vegetarisch, Hähnchen, Fleisch oder Fisch? Immer frisch und knackig!

## 2. Welches Haus-Dressing dazu?

Nimm einfach unseren Dressing-Tipp zum Salat oder wähle aus dem Bauch heraus!

## 3. Ciabatta oder Kornstange?

Klassisch oder körniger – beide Brote natürlich immer ofenfrisch!

# Unsere frischen Haus-Dressings

Joghurt-Dressing <sup>L,E,5</sup>	cremig-leicht	<b>V</b>
Kräuter-Joghurt-Dressing <sup>L,E,5</sup>	cremig-mild	<b>V</b>
Curry-Joghurt-Dressing <sup>L,E,5,SL</sup>	cremig-aromatisch	<b>V</b>
Caesar-Dressing <sup>L,E,5</sup>	herzhaft-cremig	<b>V</b>
Himbeer-Vinaigrette <sup>7,U,G(a)</sup>	fruchtig-süß-sauer	<b>VGN</b>
Orangen-Senf-Vinaigrette <sup>1,5</sup>	fruchtig-pikant	<b>VGN</b>
Dunkle Balsamico-Vinaigrette <sup>2,7,5,U</sup>	delikat-säuerlich	<b>VGN</b>
Kräuter-Vinaigrette	fein-würzig	<b>VGN</b>
Paprika-Kräuter-Vinaigrette	mild-würzig	<b>VGN</b>
Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette <sup>5</sup>	herzhaft-pikant	<b>VGN</b>
Tomaten-Vinaigrette	würzig-pikant	<b>VGN</b>
Tomaten-Chili-Vinaigrette <sup>2</sup>	würzig-scharf	<b>VGN</b>

## Wenn du es genauer wissen willst:

**SALAT-MIX:** verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Karotte, Mais, Gurke und Paprika zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Cashewkerne, Walnüsse und Haselnüsse zu unterschiedlichen Anteilen. **V** = vegetarisch, **VGN** = vegan. Durch gemeinsame Zubereitungsprozesse kann die Übertragung von Spuren einzelner Zutaten auch auf andere Produkte nicht ausgeschlossen werden. Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche oder eigene Zusammenstellungen werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir vom Salat-Combo-Preis je 0,20 € weniger. Alle Abbildungen Serviervorschlag. Enthält: 1 Antioxidationsmittel, 2 Farbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 geschwärzt, 7 geschwefelt, 8 Phosphat, L Lactose, E Ei, S Senf, G Gluten (a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer), K Krebstiere, F Fisch, U Sulfite, N Nüsse (e Erdnüsse, f Cashewkerne, g Walnüsse, h Haselnüsse, i Mandeln), SL Sellerie, SE Sesam.

## Greek Classic <sup>V</sup>

Hirtenkäse<sup>1</sup> (Kuhmilch), Peperoni<sup>3</sup>, Oliven, rote Zwiebeln, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Kräuter-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 5,90 €

Combo  
**6,30** €

## Vitamin Plus <sup>V</sup>

Hirtenkäse<sup>1</sup> (Kuhmilch), Spinat, Sonnenblumenkerne, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette<sup>5</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 5,90 €

Combo  
**6,30** €

## Caprese Delight <sup>V</sup>

Cherrytomaten, Mozzarella<sup>1</sup>, Basilikum, Rucola, und Salat-Mix.

**DRESSING-TIPP:**  
Dunkle Balsamico-Vinaigrette<sup>2,7,5,U</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Combo  
**6,50** €

## Grilled Vegan <sup>VGN</sup>

Grillgemüse (Auberginen, Zucchini, Champignons), Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Petersilie.

**DRESSING-TIPP:**  
Paprika-Kräuter-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Combo  
**6,50** €

## Berry Gourmet <sup>V</sup>

Himbeeren, Ziegenfrischkäse<sup>1</sup>, Kürbiskerne, Rucola, Salat- und Gemüse-Mix und Cherrytomaten.

**DRESSING-TIPP:**  
Himbeer-Vinaigrette<sup>7,U,G(a)</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,80 €

Combo  
**7,20** €

## Chicken Ananá

Hähnchenbrustfilet, Ananas, Gouda<sup>2,L</sup>, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Curry-Joghurt-Dressing<sup>L,E,5,SL</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Combo  
**6,90** €

## Chicken Fitness

Hähnchenbrustfilet, Nuss-Mix<sup>N(e,f,g,h)</sup>, Gouda<sup>2,L</sup>, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Tomaten-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Combo  
**6,90** €

## Chicken Caesar

Hähnchenbrustfilet, Grana Padano<sup>3,L,E</sup>, Croutons<sup>G(a)</sup>, Römersalat, Salat-Mix und Cherrytomaten.

**DRESSING-TIPP:**  
Caesar-Dressing<sup>L,E,5</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Combo  
**6,90** €

## Italian Chef

Hinterschinken<sup>1,3,8</sup>, Gouda<sup>2,L</sup>, Oliven, Artischocken, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Kräuter-Joghurt-Dressing<sup>L,E,5</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,30 €

Combo  
**6,70** €

## Meat Mexico

Meatballs<sup>E,G(a),5</sup> (Schwein und Rind), Nachos, Cheddar<sup>2,L</sup>, Jalapeños, Kidneybohnen<sup>1</sup>, Salat- und Gemüse-Mix und Cherrytomaten.

**DRESSING-TIPP:**  
Tomaten-Chili-Vinaigrette<sup>2</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Combo  
**6,90** €

## Ocean Royal

Shrimps<sup>2,K</sup>, Thunfisch, Croutons<sup>G(a)</sup>, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

**DRESSING-TIPP:**  
Orangen-Senf-Vinaigrette<sup>1,5</sup>

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,80 €

Combo  
**7,20** €

## Salat-Combo® des Monats

Jeden Monat hauen wir ein neues saisonales Salat-Highlight inkl. Dressing raus!

Das aktuelle Angebot findest du auf [www.tom-sallys.de](http://www.tom-sallys.de), auf unserer Facebook-Seite und auf den Bestellvorlagen.

Salat des Monats = Beispiel-Foto.



# 1x in der Woche ist Salat-Tour-Tag

Wir kommen einmal pro Woche an einem festgelegten Tag an deinen Arbeitsplatz – für die perfekte Mittagspause

## Vorbestellung per E-Mail/Telefon/Fax

- Vorbestellungen bitte so früh wie möglich: am besten am Vortag oder bis spätestens 8.30 Uhr am Salat-Tour-Tag
- Auslieferungen an deinem Tag von 9 bis 14 Uhr
- Mindestbestellung: 3 Salat-Combos oder ab 15 €
- Bestellformular downloaden/zu E-Mail-Verteiler anmelden
- Bestellung-Gesamtbetrag vorher einsammeln und bereit halten
- Alle Salat-Touren unter: [www.tom-sallys.de/firmenbelieferung](http://www.tom-sallys.de/firmenbelieferung)

## Dein Salat-Tour-Tag ist:

- MO  DI  MI  DO  FR
- 
- ZWISCHEN 9 UND 10 UHR
- 
- ZWISCHEN 10 UND 11 UHR
- 
- ZWISCHEN 11 UND 12 UHR
- 
- ZWISCHEN 12 UND 13 UHR
- 
- ZWISCHEN 13 UND 14 UHR

Hier erreichst du deinen Tom & Sally's Salat-Touren-Fahrer mobil:

**TOM & SALLY'S** · Bismarckring 1 · 65183 Wiesbaden  
T 0611 20547720 · F 0611 20547721 · [wiesbaden@tom-sallys.de](mailto:wiesbaden@tom-sallys.de)  
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 7–20 Uhr · Sa. 12–16 Uhr  
[www.tom-sallys.de](http://www.tom-sallys.de) [f/tomundsallys](https://www.facebook.com/tomundsallys)

Bezahlen kannst du auch gerne mit:

Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: Jan. 2018.