

Tom & Sally's kalte Pasta-Salate

Zur Abwechslung mal kein grüner Salat? Bestell dir einfach einen unserer kalten Pasta-Salate: energiegeladene, frische Sattmacher – bereits lecker angemacht. Der vegetarische „Pasta Verde“, der feine Klassiker „Pasta Royal“ oder „Pasta Bologna“ – Bolognese à la T&S. Natürlich alle hausgemacht.

Pasta Verde

Geröstete Pinienkerne und Walnüsse, Grana Padano^{3,4,E}, Penne^{6(a)}, Rucola, Cherrytomaten, Salz und Pfeffer.

BEREITS ANGEMACHT MIT:
Olivenöl und Basilikum

Ohne separates Dressing und Brot

Pasta-Salat
5,90 €

Pasta Royal

Hähnchenbrustfilet, Mozzarella¹, getrocknete Tomaten, Oliven⁶, Penne^{6(a)}, Rucola, Kräutern der Provence, Salz und Pfeffer.

BEREITS ANGEMACHT MIT:
Heller Balsamico-Vinaigrette^{2U}

Ohne separates Dressing und Brot

Pasta-Salat
5,90 €

Pasta Bologna

Meatballs^{E,G(a),S} (Schwein und Rind), Grana Padano^{3,4,E}, Cherrytomaten, Penne^{6(a)}, Karotten, Zwiebeln und Petersilie.

BEREITS ANGEMACHT MIT:
Tomaten-Vinaigrette

Ohne separates Dressing und Brot

Pasta-Salat
5,90 €

Fruchtig-süß zum Dessert



Tiramisally^{®L,G(a),E}

Fruchtig-cremige Tiramisu-Interpretation – natürlich ohne Alkohol und rohem Ei – dafür mit viel Frucht und süßem Biskuit. Je nach Sorte weitere Zusatzstoffe/Allergene möglich. Bitte an der Kasse erfragen.

je Sorte **2,70** €

Frucht-Mix **VGN**

Saisonale Früchte – frisch geschnitten

2,70 €

Tom & Sally's Extras & Getränke

Ciabatta^{G(a,b,c)} **VGN**

1,00 €

Kornstange^{G(a,b,c,d),L,SE}

1,00 €

Haus-Dressing

1,30 €

Adelholzener

je Sorte **1,85** €

0,5 l PET-Flasche, verschiedene Sorten, wie z. B.: Sport Schorle, Apfelschorle, Mineralwasser

+ 0,15 € Pfand

Noch mehr frische Produkte gibt's in unseren Salatbars!

Tom & Sally's direkt am Arbeitsplatz

Firmenbelieferungen in den Stadtgebieten von Gießen, Marburg und Wetzlar montags bis freitags von ca. 11 bis 14 Uhr

□ Gießen Vorbestellung

giessen@tom-sallys.de • T 0641 972157-3 • F -5

□ Marburg Vorbestellung

marburg@tom-sallys.de • T 06421 186488-8 • F -9

□ Wetzlar Vorbestellung

wetzlar@tom-sallys.de • T 06441 567279-2 • F -3

- Vorbestellungen bitte so früh wie möglich: am besten am Vortag oder bis spätestens 12 Uhr am Liefertag
- Auslieferungen: Montag bis Freitag von ca. 11 bis 14 Uhr
- Bitte so früh wie möglich bestellen – wir benötigen mindestens eine Stunde Vorlauf
- Mindestbestellung: 3 Salat-Combos oder ab 15 €
- Nur Salat-Combos, Desserts und Getränke lieferbar (Farmergold, Sandwiches etc. nur bei eigener Abholung in Salatbar)
- Bestellformular downloaden/zu E-Mail-Verteiler anmelden
- Gesamtbetrag Bestellung vorher einsammeln und bereit halten

1 x in der Woche ist Salat-Tour-Tag

Wir kommen einmal pro Woche an einem festgelegten Tag an deinen Arbeitsplatz zw. Frankenberg/Eder und Neu-Isenburg

□ Mittelhessen – Frankfurt Vorbestellung

salattour@tom-sallys.de • T 0641 972157-3 • F -5

- Vorbestellungen bitte so früh wie möglich am Vortag
- Auslieferungen an deinem Tag von ca. 11 bis 14 Uhr
- Mindestbestellung: 3 Salat-Combos oder ab 15 €
- Nur Salat-Combos und Desserts lieferbar (Farmergold, Sandwiches etc. nur bei eigener Abholung in Salatbar)
- Bestellformular downloaden/zu E-Mail-Verteiler anmelden
- Gesamtbetrag Bestellung vorher einsammeln und bereit halten
- Alle Salat-Touren unter: www.tom-sallys.de/firmenbelieferung

Dein Salat-Tour-Tag ist:

- MO** **DI** **MI** **DO** **FR**
- ZWISCHEN 10 UND 11 UHR
- ZWISCHEN 11 UND 12 UHR
- ZWISCHEN 12 UND 13 UHR
- ZWISCHEN 13 UND 14 UHR

Sonderwünsche

Falls du auch, wie unser Grafiker, Champignons nicht ausstehen kannst oder z. B. auf Erdnüsse allergisch reagierst, kannst du natürlich Zutaten um- oder abbestellen. Wir bereiten dir auch gerne einen Salat nach deinem individuellen Geschmack zu – sag uns einfach, worauf du heute Lust hast.

Sonderwünsche oder eigene Zusammenstellungen werden individuell berechnet.

TOM & SALLY'S[®]

Quick Fresh Food



EURE MITTAGS-PAUSE IST GERETTET!

Firmenbelieferung
MITTELHESSEN – FRANKFURT

Die unschlagbaren Salat-Combos®



1. Welchen Salat nimmst du heute?

Vegetarisch, Hähnchen, Fleisch oder Fisch? Immer frisch und knackig!

2. Welches Haus-Dressing dazu?

Nimm einfach unseren Dressing-Tipp zum Salat oder wähle aus dem Bauch heraus!

3. Ciabatta oder Kornstange?

Klassisch oder körniger – beide Brote natürlich immer ofenfrisch!

Unsere frischen Haus-Dressings

Joghurt-Dressing ^{L,E,S}	cremig-leicht	V
Kräuter-Joghurt-Dressing ^{L,E,S}	cremig-mild	V
Curry-Joghurt-Dressing ^{L,E,S,SL}	cremig-aromatisch	V
Caesar-Dressing ^{7,L,E,S,U}	herzhaft-cremig	V
Himbeer-Vinaigrette ^{7,U}	fruchtig-süß-sauer	VGN
Orangen-Senf-Vinaigrette ⁵	fruchtig-pikant	VGN
Dunkle Balsamico-Vinaigrette ^{2,7,5,U}	delikat-säuerlich	VGN
Kräuter-Vinaigrette	fein-würzig	VGN
Paprika-Kräuter-Vinaigrette	mild-würzig	VGN
Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette ⁵	herzhaft-pikant	VGN
Tomaten-Vinaigrette	würzig-pikant	VGN
Tomaten-Chili-Vinaigrette ²	würzig-scharf	VGN

Wenn du es genauer wissen willst:

SALAT-MIX: verschiedene Blattsalate zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **GEMÜSE-MIX:** Karotte, Mais, Gurke und Paprika zu unterschiedlichen Anteilen, saisonal wechselnd. **NUSS-MIX:** Erdnüsse, Cashewkerne, Walnüsse und Haselnüsse zu unterschiedlichen Anteilen. **V** = vegetarisch, **VGN** = vegan.

Durch gemeinsame Zubereitungsprozesse kann die Übertragung von Spuren einzelner Zutaten auch auf andere Produkte nicht ausgeschlossen werden. Alle Produkte unseres Sortiments sind Angebote. Die Summe der Einzelzutaten ist preislich höher. Sonderwünsche oder eigene Zusammenstellungen werden individuell berechnet. Ohne Brot oder/und Dressing berechnen wir vom Salat-Combo-Preis je 0,20 € weniger. Alle Abbildungen Serviervorschlag.

Enthält: 1 Antioxidationsmittel, 2 Farbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 geschwärzt, 7 geschwefelt, L Lactose, E Ei, S Senf, G Gluten (a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer), K Krebstiere, F Fisch, U Sulfite, N Nüsse (e Erdnüsse, f Cashewkerne, g Walnüsse, h Haselnüsse, i Mandeln), SL Sellerie, SE Sesam.

Greek Classic ^V

Hirtenkäse^L (Kuhmilch), Peperoni³, Oliven, rote Zwiebeln, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Kräuter-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Vitamin Plus ^V

Hirtenkäse^L (Kuhmilch), Spinat, Sonnenblumenkerne, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Kartoffel-Schnittlauch-Vinaigrette⁵

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Caprese Delight ^V

Cherrytomaten, Mozzarella^L, Basilikum, Rucola, und Salat-Mix.

DRESSING-TIPP:
Dunkle Balsamico-Vinaigrette^{2,7,5,U}

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Grilled Vegan ^{VGN}

Grillgemüse (Auberginen, Zucchini, Champignons), Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten und Petersilie.

DRESSING-TIPP:
Paprika-Kräuter-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,10 €

Berry Gourmet ^V

Himbeeren, Ziegenfrischkäse^L, Kürbiskerne, Rucola, Salat- und Gemüse-Mix und Cherrytomaten.

DRESSING-TIPP:
Himbeer-Vinaigrette^{7,U}

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,80 €

Chicken Ananá

Hähnchenbrustfilet, Ananas, Gouda^{2,L}, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Curry-Joghurt-Dressing^{L,E,S,SL}

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Chicken Fitness

Hähnchenbrustfilet, Nuss-Mix^{N(e,f,g,h)}, Gouda^{2,L}, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Tomaten-Vinaigrette

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Chicken Caesar

Hähnchenbrustfilet, Grana Padano^{3,L,E}, Croutons^{G(a)}, Römersalat, Salat-Mix und Cherrytomaten.

DRESSING-TIPP:
Caesar-Dressing^{7,L,E,S,U}

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Italian Chef

Hinterschinken^{1,3}, Gouda^{2,L}, Oliven, Artischocken, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Kräuter-Joghurt-Dressing^{L,E,S}

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,50 €

Meat Mexico

Meatballs^{E,G(a),S} (Schwein und Rind), Nachos, Cheddar^{2,L}, Jalapeños, Kidneybohnen¹, Salat- und Gemüse-Mix und Cherrytomaten.

DRESSING-TIPP:
Tomaten-Chili-Vinaigrette²

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,60 €

Ocean Royal

Shrimps^{2,3,K}, Thunfisch, Croutons^{G(a)}, Salat- und Gemüse-Mix, Cherrytomaten, Ei und Schnittlauch.

DRESSING-TIPP:
Orangen-Senf-Vinaigrette⁵

Salat (ohne Dressing u. Brot): 6,60 €

Salat-Combo® des Monats

Jeden Monat hauen wir ein neues saisonales Salat-Highlight inkl. Dressing raus!

Das aktuelle Angebot findest du auf www.tom-sallys.de, auf unserer Facebook-Seite und auf den Bestellvorlagen.

Salat des Monats = Beispiel-Foto.



Wir bei Tom & Sally's finden, ...

... dass der Weg zu einem leichteren Leben viel Bauchsache und Lockerheit ist!

Denn wenn's mal stressig wird, hilft nur ein kühler Kopf, den Spaß nicht vergessen und einfach: MACHEN. Bei all der Hektik muss es dann aber auch öfter mal mit dem Essen schnell gehen. Und auf Dauer wird man dabei weder mit Junk Food noch mit verkramptem Kalorienzählen glücklich. Viel spannender wäre es doch mit schnellem, frischem Essen, das alles etwas leichter macht!

Deswegen und genau dafür gibt es uns:

TOM & SALLY'S

Quick Fresh Food

AUCH IM BAHNHOF GIESSEN!

Gießen

Bleichstraße 23 · 35390 Gießen
T 0641 9721573
giesen@tom-sallys.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8–21 Uhr
Sa.–So. 11–21 Uhr

Marburg

Gerhard-Jahn-Platz 15 · 35037 Marburg
T 06421 1864888
marburg@tom-sallys.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Do. 8.30–20 Uhr
Fr. 8.30–14 Uhr

Wetzlar

Karl-Kellner-Ring 45 · 35576 Wetzlar
T 06441 5672792
wetzlar@tom-sallys.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8–20 Uhr
Sa.–So. 11–20 Uhr

www.tom-sallys.de

[f/tomundsallys](https://www.facebook.com/tomundsallys)

Bezahlen kannst du auch gerne mit:



Alle Angebote täglich solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher MwSt. in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Alle Preise verlieren mit Erscheinen einer neuen Speisekarte ihre Gültigkeit. Stand: Mai 2019.